

SenioriFoorum helmikuu ja maaliskuu

www.luther-zuerich.ch

Lämmin kiitos kuluneesta vuodesta 2024

Haluan kiittää lämpimästi niin ryhmien ohjaajia kuin osallistujia, teitä kaikkia SenioriFoorumilaisia, ystäviämme, yhteistyökumppaneitamme ja Zürichin luterilaista kirkkoa miellyttävästä ja sujuvasta yhteistyöstä.

Parhaat kiitokset myös Suomen Isovanhemmat ry:n opetusneuvos Pekka Leinoselle, jonka etäopastuksella toteutettiin Sveitsissä ensimmäistä kertaa mahtava *Sininen hetki-konsertti* sata päiselle yleisölle sekä pianisti Erkki Korhoselle ja laulaja Peter Reschille, joiden ansiosta konsertti saatiin toteutumaan.

Kiitos valtioneuvos Markus Aaltoselle 100 vuotta vanhasta Alvar ja Aino Aallon häämatkakartasta, jonka mukaan suunnistimme Firenzen matkalla. Matka antoi meille paljon uutta tietoa ja se inspiroi meitä suunnattomasti.

Puurojuhlassa 29.11.2024 kerättiin taas Ukrainan Charkiwin luterilaiselle kirkolle lähes 30 paria villasukkia sekä muuta villaista, kuten kaulaliinoja, käsineitä, myssyjä, jotka on lähetetty matkaan postitse. Kiitos kaikille lahjoittajille!

Meillä on ollut keskenämme erilaisissa ryhmissä upeita keskusteluja ja kohtaamisia, jotka ovat tämän vapaaehtoistoiminnan suola. Jatketaan näin!

Toivotan lämpimästi myös uudet "vastasyntyneet" seniorit mukaan SenioriFoorumin erinäisiin tapahtumiin.

Kiitos ajastasi ja hyvää kevättalvea.

Nähdään!

Ulla, SenioriFoorumin koordinaattori

«Vergesst nicht, Freunde, wir reisen gemeinsam»

ist der Anfang des Gedichts *«Gemeinsam»* der jüdischen Lyrikerin Rose Ausländer.

Kaupunkikävely tiistaina, 18.2. klo 13. Lähtö: päätepysäkki Zoo > Orellweg > Rigiblick (Seilbahn) > Irchelpark > Milchbuck > kahvit

Kudontatreffit ma 24.2.2025.klo 13.30 -16 seurakuntasalissa.

Sisäänkäynti: Beckenhofstrasse 40. Ilmoittautumista ei tarvita.

Lisätietoja saat Kaisalta 044 363 63 07 tai Anna-Maijalta 044 481 63 68.

Varautunut pärjää paremmin - uusittu varautumisopas Suomessa

Erilaiset häiriötilanteet ja kriisit kuormittavat yksilöitä ja yhteiskuntaa monin tavoin.

Siksi myös henkinen kriisinkestävyys on tärkeä osa varautumista.

Hanki tietoa, opettele taitoja toimia poikkeuksellisissa tilanteissa ja hanki kotivara.

Osaaminen ja varautuminen tuovat turvallisuuden tunnetta ja luottamusta omaan pärjämiseen, jos jotain poikkeuksellista tapahtuu. <http://www.suomi.fi/>

Varautumisopas on julkaistu verkkopalvelussa: www.suomi.fi/varautuminen

Viranomaiset tekevät oman osansa, mutta silti on hyvä varautua myös itse.

Marttojen webinaari: Varautumispäivä 72h, pe 7.2. 2025, www.martat.fi

Sosiaalisessa mediassa tunnisteella: # varautuminen.

Bundesbern, 6.3.2025 klo 8.15.Parille henkilölle vielä tilaa. Ilm.: u.viljamaa@gmx.ch

UUTTA: Lukunurkka, 1. kerta torstaina 13.3.2025 klo 13.30-16, seurakuntasali

Lisätietoja: liisabesedic@live.com tai birgit.pfister1@gmail.com

Kaupunkikävely, tiistaina, 18.3. klo 13. Lähtö: Tram 13 pääte pysäkki *Albisgüetli* > Panoramaweg > Triemli > Albisrieden. Kahvit Genossenschaftsrestaurant *Fellenberg*

Kudontatreffit ma 24.3.2025. klo 13.30 -16, seurakuntasali

Sisäänkäynti: Beckenhofstrasse 40. Ilmoittautumista ei tarvita.

Lisätietoja saat Kaisalta 044 363 63 07 tai Anna-Maijalta 044 481 63 68.

PSSST! Kesäkuussa on tiedossa uusi pilottiprojekti!

Ihmiset tarvitsevat ihmisiä.

Joskus tuntuu olo haikealta, varsinkin hetkenä, kun lähes kaikki ystävät ovat kesälomilla Suomessa ja toivoisi suomenkielistä puhekaveria.

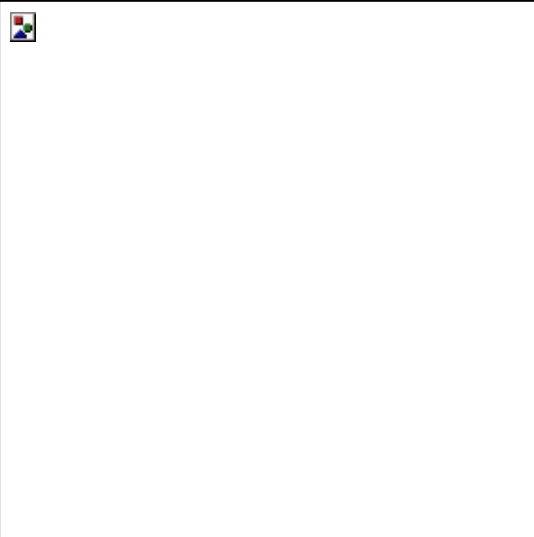
Olemme ajatelleet kesäaikana sijoittaa *Juttupenkin* (Plauderbänkli) luterilaisen kirkon puutarhaan. Penkillä päivystää suomenkielinen ”juttukaveri” ennalta tiedotettuun aikaan.

Tarkempaa tietoa seuraa kesän lähestyessä.



Foto: Pia Pfister/Galleria Accademia

Foto: Eila Vallo/Cattedrale St. Maria



Novella